

Farbgurtprüfung am 20. Juli 2017

Ebern Körperliche Fitness, ein gutes Training und Transfervermögen war in Ebern gefragt: In der Dreifachturnhalle des Eberner Gymnasiums fand für 30 Kickboxerinnen und Kickboxer aus dem unterfränkischen Raum die Farbgurtprüfung statt. Nun galt es, die im Training gelernten Faust-, Fuß- und Falltechniken sowie Selbstverteidigung zu beweisen. Der Wunsch des Erreichens der höheren Gürtelfarbe ging leider nicht für alle der Prüflinge in Erfüllung.

Die Farbgurte beginnen mit der Farbe gelb, anschließend kommt orange, grün und blau. Der letzte und höchste Farbgurt ist braun. Erst im Anschluss daran kann man die Prüfung für den Schwarzen Gürtel ablegen, dessen einzelne Stufen „Dan“ genannt werden (1. Dan, 2. Dan, ...).

Von der Kampfsportschule Rögner bekamen Reinhold Rehm, Nele Ziegler, Victoria Wradzidlo und Paul Hoebelt den gelben Gürtel.

Die Prüfung abgenommen hatten die Trainer Harald Rögner, Petra Barth und Martin Wolf.

